

OPTIK KRABB

*Wirkt
sofort*

BRILLEN | KONTAKTLINSEN | SPORTOPTIK | SONNENBRILLEN
5600 St. Johann im Pongau | Zentrum | Tel. 06412/4291
www.optik-krabb.at



Durchblick
behalten

Kontaktlinsenwegweiser



Inhaltsverzeichnis

Kontaktlinsen	4
Kontaktlinsenarten	6
weiche Kontaktlinsen	8
harte Kontaktlinsen	14
Gleitsicht KL	18
Torische KL	19
Orthokeratologische KL	20
Handhabungstipps	22
Pflegehinweise	25
Pflegemittel	27
Anwendungstipps	32
Farb KL	34
Myopie/Kurzsichtigkeit	36
Kosmetiktipps	38
richtiges Entsorgen	40
Internet	42

”

Die Welt der Kontaktlinsen

Wir freuen uns, dass Sie sich für unsere Kontaktlinsen und Kontaktlinsenpflegemittel entschieden haben.

Ihre Augen sind wichtige und hochempfindliche Sinnesorgane. Um so wichtiger ist es, dass sich Ihre Augen wohlfühlen und die Kontaktlinsen sowie das Pflegemittel optimal auf Ihre Bedürfnisse abgestimmt werden. Jedes Auge ist individuell und benötigt eine professionelle Betreuung für einen dauerhaft erfolgreichen Tragekomfort. Entscheidend dafür ist nicht nur die richtige Sehstärke, sondern auch noch viele weitere Faktoren.

Ihr Kontaktlinsenspezialist bietet Ihnen einen umfassenden Service von der Beratung über die Anpassung, bis hin zur regelmäßigen Nachbetreuung und sorgt für ein unbeschwertes Leben mit Kontaktlinsen.

Kontaktlinsen

Kontaktlinsen – eine Alternative zur Brille

Es gibt verschiedenste Linsen für verschiedene Anforderungen und Vorlieben. Doch um das Leben wirklich unbeschwert mit ihnen genießen zu können, sollte man sich mit den kleinen Sehhilfen einmal genau auseinandersetzen.

Was sind Kontaktlinsen eigentlich?

Kontaktlinsen sind kleine, auf der Tränenflüssigkeit „schwimmende“ Kunststoffschalen, die eine Fehlsichtigkeit korrigieren.

Sie lassen, wie Brillengläser, auf der Netzhaut ein scharfes Bild entstehen. Während Brillen aufgrund des Abstandes zum Auge alle Gegenstände vergrößern bzw. verkleinern sind diese Effekte bei Kontaktlinsen kaum ausgeprägt (abh. von der Stärke).



”

Kontaktlinsen müssen stets vom Kontaktlinsenspezialisten angepasst und regelmäßig kontrolliert werden!

Welche Kontaktlinse passt zu Ihnen?

Es gibt unterschiedliche Kontaktlinsen für verschiedene Anforderungen. Mehr dazu auf Seite 6.

Welche Arten von Kontaktlinsen gibt es?

„WEICHE“ KONTAKTLINSEN

Ein-Tages-Kontaktlinsen sind weich, sehr dünn und flexibel. Nach dem Tragen werden sie abends einfach entsorgt.

7-Tages, 14-Tages, Wochen-, Monats- oder Jahreslinsen sind ähnlich wie die Ein-Tages-Kontaktlinsen, jedoch werden sie abends in einer Multifunktionslösung gründlich gereinigt und wiederverwendet.

„FORMSTABILE“ / HARTE KONTAKTLINSEN






Formstabile Kontaktlinsen sind die gesündeste Art, haben eine hohe Sauerstoffdurchlässigkeit und können meist problemlos den ganzen Tag getragen werden.



”

Reinigen Sie Ihre Hände gründlich vor jeder Berührung der Kontaktlinsen.

Optische Brille vs. Kontaktlinsen

	OPTISCHE BRILLE	KONTAKTLINSEN
	<ul style="list-style-type: none"> + ähnlich praktisch wie Kontaktlinsen - Verschmutzung oder zu Bruch gehen der Brille 	<ul style="list-style-type: none"> + keine Probleme mit Beschlagen (Sport, Maske, etc.) + uneingeschränktes Blickfeld - Verlust
	<ul style="list-style-type: none"> + UV-Schutz + Augenschutz vor Verletzungen 	<ul style="list-style-type: none"> + tragen verschiedenster Alltags- und Sportsonnenbrillen möglich + tragen verschiedenster Arbeitsschutzbrillen, Taucherbrillen uvm.
	<ul style="list-style-type: none"> + gut angepasst, bietet die Brille optimalen Rundum-Komfort - meist mehrere Brillen nötig, wie zB. optische Sonnenbrille 	<ul style="list-style-type: none"> + bieten den ganzen Tag über max. Tragekomfort - evtl. Einschränkung des Tragekomforts bei trockener Umgebung oder bei konzentrierter Arbeit durch verringerte Lidschlagfrequenz
	<ul style="list-style-type: none"> + individuelle Anpassung je nach Einsatz mit verschiedensten Farbfiltergläsern und Beschichtung 	<ul style="list-style-type: none"> + für fast alle Einsatzbereiche geeignet
	<ul style="list-style-type: none"> + optische Gläser sind fast in jeder Dioptrien-Stärke erhältlich + latentes Schielen (Phorie) korrigierbar 	<ul style="list-style-type: none"> + Korrektur von Fehlsichtigkeiten, die mit der Brille nicht möglich sind + Verlangsamung oder sogar Bremsung des Fortschreitens der Kurzsichtigkeit

Weiche Kontaktlinsen

Weiche Kontaktlinsen bestehen aus wasserhaltigem Kunststoffmaterial und passen sich so der Form der Hornhaut an. Das Resultat ist eine sehr gute Spontanverträglichkeit dieser Linsen, auch bei Menschen mit empfindlichen Augen, sowie ein angenehmes Tragegefühl.

AUFBEWAHRUNG

Weiche Kontaktlinsen sind besonders empfindlich: Halten Sie sich daher bitte stets an die Vorschriften der Hersteller Ihres OPTICON Optikers! Weiche Kontaktlinsen müssen vor dem Austrocknen geschützt werden. Lagern Sie die Kontaktlinsen daher stets in der dafür vorgesehenen Aufbewahrungslösung. Bei Problemen oder Änderungswünschen wenden Sie sich bitte immer an Ihren Ansprechpartner.

ACHTUNG: Leitungswasser ist zur Reinigung und Aufbewahrung NICHT geeignet!

”

Folgende Kontaktlinsen gibt es:

- Ein-Tages-Kontaktlinsen
- Wochen-Kontaktlinsen
- Monats-Kontaktlinsen
- Halbjahres-Tausch-Systeme
- Jahres-Tausch-Systeme



PFLEGEHINWEIS

- Die Innen- und Außenseite der Kontaktlinsen mit einigen Tropfen der Reinigungsflüssigkeit benetzen und anschließend etwa 30 Sek. lang zwischen Daumen und Zeigefinger oder mit einer Kuppe des Zeigefingers in der Handfläche der anderen Hand sanft abreiben. Üben Sie dabei keinen großen Druck aus!
Vorsicht mit langen Fingernägeln!
- Eine beliebte Alternative zu herkömmlichen Reinigungsmitteln stellen Peroxid Reinigungssysteme dar.
- Schließen Sie die Abflussöffnung und spülen Sie Ihre Kontaktlinsen gründlich ab.
- Wechseln Sie die Aufbewahrungslösung nach jedem Tragen!



RICHTIGES EINSETZEN UND ENTFERNEN

EINSETZEN



1. | Waschen Sie die Hände gründlich mit Seife
- danach gut abtrocknen.



2. | Legen Sie die Kontaktlinse auf die Kuppe Ihres
Zeigefingers.



3. | Ziehen Sie mit der anderen Hand das Oberlid und
die Wimpern nach oben.



4. | Nähern Sie die Hand mit der Kontaktlinse dem Auge
und ziehen Sie mit dem Mittelfinger derselben Hand das
Unterlid nach unten.



5. | Platzieren Sie die Kontaktlinse mit sanftem Druck
auf die Hornhaut. Versuchen Sie das Auge noch eine
Weile offen zu halten, damit eventuelle Luftblasen unter
der Kontaktlinse verschwinden können. Anschließend
kurz blinzeln, um den optimalen Sitz der Linse zu
kontrollieren.

”

Ist die Linse verrutscht oder nicht richtig platziert, schauen Sie in die entgegengesetzte Richtung. Schließen Sie das Auge und schieben Sie die Linse vorsichtig in Richtung Hornhaut.

RICHTIGES EINSETZEN UND ENTFERNEN

ENTFERNEN MÖGLICHKEIT 1



1. | Waschen Sie die Hände gründlich mit Seife
- danach gut abtrocknen.



2. | Ziehen Sie mit einer Hand sanft das Oberlid
nach oben.



3. | Mit Daumen und Zeigefinger der anderen Hand
den Linsenrand vorsichtig zusammenschieben.



4. | Sobald Luft unter die Linse gelangt, löst sie sich
leicht von der Hornhaut und kann entfernt werden.
Vorsicht bei langen Fingernägeln!



RICHTIGES EINSETZEN UND ENTFERNEN

ENTFERNEN MÖGLICHKEIT 2



1. | Ziehen Sie mit den Fingerspitzen das Ober- und Unterlid so weit auseinander, dass die Lidöffnung größer ist als die Kontaktlinse.



2. | Anschließend schieben Sie die Augenlider mit Hilfe Ihrer Finger zusammen, dass die Linse durch die Lidränder zusammengedrückt wird und sich vom Auge löst.

KONTAKTLINSE UMGESTÜLPT?

Vergewissern Sie sich vor dem Einsetzen, dass die Kontaktlinse nicht umgestülpt ist. Legen Sie sie dazu auf die Fingerkuppe und betrachten sie von der Seite.



• **Nicht umgestülpte Linsen** haben eine runde, schüsselähnliche Form



• **Ist die Linse umgestülpt**, wirkt sie deutlich flacher

”

Drehen Sie die Kontaktlinsen auf jeden Fall vor dem Einsetzen auf die korrekte Seite. Andernfalls können Sie durch ein störendes Fremdkörpergefühl und verminderte Sehschärfe beeinträchtigt werden.



Erleben Sie Ihre
Komfortzone
neu mit Ihren
Kontaktlinsen

Formstabile / Harte Kontaktlinsen

Formstabile (harte) Kontaktlinsen

Formstabile Kontaktlinsen, allgemein als harte Linsen bekannt, sind die gesündeste Variante. Sie können bis zu 24 Monate getragen werden.

Speziell gefertigte Linsen können vor allem bei Kindern und Jugendlichen das Fortschreiten der Fehlsichtigkeit verlangsamen oder bremsen. Formstabile Linsen können meistens ohne Probleme den ganzen Tag getragen werden, weil sie hervorragende Materialeigenschaften, eine besonders augenangeplichene Geometrie und eine extrem hohe Sauerstoffdurchlässigkeit besitzen.

Beachten Sie in jedem Fall die empfohlene Tragedauer Ihres Kontaktlinsenspezialisten und nehmen Sie die regelmäßigen Nachkontrollen (halbjährlich) wahr.

”

Formstabile (harte) Kontaktlinsen halten länger (bis zu 24 Monate) als weiche Kontaktlinsen und können meistens ohne Probleme den ganzen Tag getragen werden. Bei Fragen wenden Sie sich an Ihren Kontaktlinsenspezialisten.



AUFBEWAHRUNG

Harte Kontaktlinsen müssen für ein optimales Einsetzen ausreichend benetzt sein. Lagern Sie Ihre Kontaktlinsen daher stets in der dafür vorgesehenen Aufbewahrungslösung.

Bei Problemen oder Änderungswünschen wenden Sie sich bitte immer an Ihren Ansprechpartner.

ACHTUNG: Leitungswasser ist zur Reinigung und Aufbewahrung NICHT geeignet!

PFLEGEHINWEIS

- Die Innen- und Außenseite der Kontaktlinsen mit einigen Tropfen der Reinigungsflüssigkeit benetzen und anschließend etwa 30 Sekunden lang zwischen Daumen und Zeigefinger oder mit einer Kuppe des Zeigefingers in der Handfläche der anderen Hand sanft reiben. Üben Sie dabei keinen großen Druck aus!

Vorsicht mit langen Fingernägeln!

- Schließen Sie die Abflussöffnung und spülen Sie Ihre Kontaktlinsen gründlich ab. Augenkontakt mit Resten des Reinigungsmittels ist unbedingt zu vermeiden.
- Füllen Sie den Behälter mit der Aufbewahrungslösung auf und wechseln Sie diese nach jedem Tragen!

RICHTIGES EINSETZEN UND ENTFERNEN

EINSETZEN



1. | Waschen Sie die Hände gründlich mit Seife, danach gut abtrocknen und spülen Sie die Kontaktlinse mit einigen Tropfen der Aufbewahrungslösung ab.



2. | Legen Sie die Kontaktlinse auf die Kuppe Ihres Zeigefingers.



3. | Ziehen Sie mit der anderen Hand das Oberlid und die Wimpern nach oben.



4. | Nähern Sie die Hand mit der Kontaktlinse dem Auge und ziehen Sie mit dem Mittelfinger derselben Hand das Unterlid nach unten.



5. | Schauen Sie mit beiden geöffneten Augen in den Spiegel und platzieren Sie die Kontaktlinse in der Augenmitte ohne dabei Druck auszuüben.

”

Nachträgliche Korrektur bei Verrutschen: Lokalisieren Sie die Linse und schauen Sie in die entgegengesetzte Richtung. Anschließend die Linse ohne Druck mit dem Lidrand an die richtige Stelle schieben. Gelingt dies nicht, entfernen Sie die Linse und setzen Sie sie neu ein.

RICHTIGES EINSETZEN UND ENTFERNEN

ENTFERNEN



1. | Waschen Sie die Hände gründlich mit Seife – danach gut abtrocknen.



2. | Greifen Sie mit Zeige- oder Mittelfinger an den äußeren Lidrand und öffnen Sie das Auge so weit wie möglich.



3. | Straffen Sie die Augenlider durch sanften Zug nach außen. Beim Blinzeln fällt die Kontaktlinse heraus.

ACHTUNG: Um Kratzer oder Verlust zu vermeiden, entfernen Sie Ihre Kontaktlinsen immer über einer weichen Unterlage!

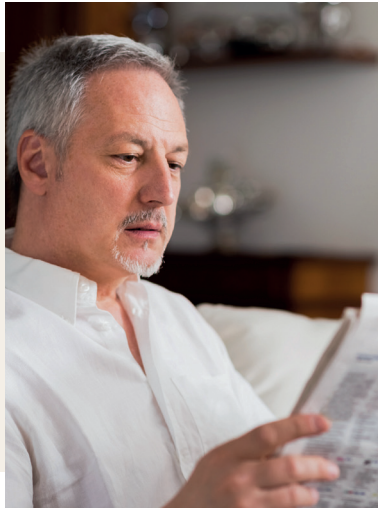


Gleitsicht- Kontaktlinsen

Bifokale- oder Multifokale Kontaktlinsen

Kennen Sie das?

- Die Arme werden zu kurz beim Versuch eine Speisekarte, eine Zeitung oder eine SMS auf Ihrem Smartphone zu lesen.
- Kleingedrucktes ist nicht mehr klar erkennbar.
- Das Lesen bei schwacher Beleuchtung fällt schwer.



”

Es trifft jeden von uns. Manche etwas früher mit 40, andere etwas später mit 50. Mittlerweile gibt es eine große Palette an Lösungen mit Gleitsicht-Kontaktlinsen.

Torische Kontaktlinsen

Hornhautverkrümmung bzw. Astigmatismus: Halb so schlimm, das hat doch fast jeder.

Hornhautverkrümmung ist ein schlimmes Wort für einen Zustand, der eigentlich ganz normal ist – Astigmatismus ist der Fachbegriff. Jedenfalls kommt es nur sehr selten vor, dass ein Auge keine Hornhautverkrümmung hat, also komplett regelmäßig wie eine Kugel ist. UND: es gibt auch hierzu diverse Kontaktlinsen, die diesen Sehfehler einfach korrigieren.



Orthokeratologische Kontaktlinsen

Der Traum aller „Brillenschlangen“

Bei Fehlsichtigkeit gab es bislang nur wenige Alternativen. Brille? Kontaktlinse? Beides kann im Alltag, beim Sport oder bei speziellen Anlässen als störend und aufwändig empfunden werden.

Oder doch eine Laserkorrektur? Teuer und für viele kurzsichtige Menschen eine ausgesprochen unangenehme Vorstellung.

Mit orthokeratologischen Kontaktlinsen steht Ihnen nun ein Produkt zur Verfügung! Diese ausschließlich nachts getragenen Kontaktlinsen ermöglichen tagsüber scharfes Sehen ohne jeglichen Sehbehelf.

”

Vorteile

- praktische und schmerzlose Alternative zur Laser-Korrektur (LASIK)
- scharfes Sehen am Tag ohne Brille oder Kontaktlinsen
- anwendbar für Kurzsichtigkeit bis -5,5 Dioptrien
- als sphärische, torische und multifokale (Gleitsicht) Variante erhältlich
- ideale und bewährte Methode auch zur Myopiekontrolle

Wie funktioniert Orthokeratologie?

Keratologie bezeichnet die Lehre von der Hornhaut, ortho kommt aus dem Griechischen und bedeutet „richtig“. Orthokeratologische Kontaktlinsen werden also wörtlich zur Korrektur der Hornhaut eingesetzt. Dabei handelt es sich um formstabile und hoch sauerstoffdurchlässige Linsen, welche speziell an einen bestimmten Bereich der Hornhaut angepasst werden.

Über Nacht wandern die Epithelzellen der Hornhaut in Richtung der Peripherie – die Hornhaut wird abgeflacht und es kommt zu einer temporären Reduktion der Kurzsichtigkeit. Für den Zeitraum des Folgetages ist somit die Sehfähigkeit wiederhergestellt.

Eine merkliche Verbesserung tritt bereits nach der ersten Nacht ein; je nach Ausprägung der Fehlsichtigkeit wird die Korrektur innerhalb von drei bis zwölf Nächten erzielt.

Bei dieser Art von Kontaktlinsen handelt es sich um formstabile Linsen, welche einmal jährlich ausgetauscht werden.



Handhabungstipps

Für ein unbeschwertes Kontaktlinsentragen

- Lassen Sie sich Kontaktlinsen immer von Ihrem Kontaktlinsenspezialisten anpassen und gehen Sie zu regelmäßigen Kontrolluntersuchungen.
- Reinigen Sie Ihre Kontaktlinsen immer genau nach Anweisung
- Zur Reinigung und Desinfektion verwenden Sie ausschließlich ein von Ihrem Kontaktlinsenspezialisten empfohlenes Pflegemittel. Nicht jedes Pflegemittel eignet sich für jede Kontaktlinsen-Art.
- Ist die Kontaktlinse beschädigt oder nicht komplett in Flüssigkeit gelagert, darf sie nicht eingesetzt werden.
- Bei Augenreizungen sollten die Kontaktlinsen unverzüglich abgenommen werden. Falls keine Besserung eintritt, kontaktieren Sie Ihren Kontaktlinsenspezialisten.
- Verwenden Sie keine Kontaktlinsen und Pflegemittel auf denen das Haltbarkeitsdatum abgelaufen ist.
- Halten Sie die max. empfohlene Tragedauer Ihrer Kontaktlinsen ein und tragen Sie diese nicht darüber hinaus.
- Benutzen Sie immer Ihre eigenen Kontaktlinsen und verleihen Sie diese nie.

”

Um potenzielle Infektionen zu vermeiden, spülen Sie Ihre Kontaktlinsen niemals mit Wasser oder Speichel ab!



**Mit Kontaktlinsen
unbeschwert
das Leben
genießen**



Hygiene: Das A und O bei Kontaktlinsen

Es gibt unterschiedliche Kontaktlinsenpflege-
mittel, die perfekt mit den Kontaktlinsen
aufeinander abgestimmt werden müssen.

Pflegehinweise

Kontaktlinsen und Pflege gehören zusammen und müssen deshalb perfekt aufeinander abgestimmt sein.

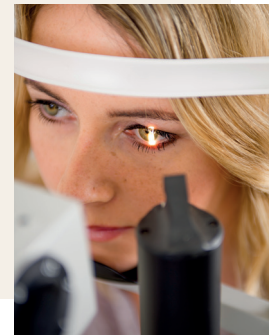
Wir empfehlen zur Reinigung und Desinfektion von Kontaktlinsen entweder eine Multifunktionslösung (Ein-Flaschen-Lösung), eine Lösung auf Wasserstoffperoxid-Basis für weiche Kontaktlinsen, oder speziell abgestimmte Produkte für harte Kontaktlinsen zu verwenden. Von einer Hitzedesinfektion raten wir ab. Stimmen Sie sich mit Ihrem OPTICON Kontaktlinsenspezialisten bezüglich empfohlener Pflegemittel ab.

Ein-Tages-Kontaktlinsen müssen nicht gereinigt werden, da sie nach dem Gebrauch entsorgt werden. Der Umwelt zuliebe bitte in den Rest- oder Plastikmüll (nähere Informationen zum Entsorgen auf S. 40); ersetzen Sie Ihre Linsen am nächsten Tag durch ein frisches Paar.

”

Regelmäßige Nachkontrollen sind unbedingt erforderlich, um den Gesundheitszustand der Augen zu überwachen und zu erhalten.

Wenn ein Auge gerötet ist, ist es besonders wichtig, dass Sie umgehend Ihren Kontaktlinsenspezialisten oder Augenarzt aufsuchen.



Was Sie immer beachten sollten:

- Waschen Sie sich die Hände gründlich und trocknen Sie sie ab bevor Sie die Kontaktlinsen berühren (sorgfältige Hygiene ist unentbehrlich).
- Reinigen Sie die Kontaktlinsen entsprechend den Anweisungen des Herstellers und Ihres Kontaktlinsenanpassers.
- Spülen Sie den Aufbewahrungsbehälter mit Kochsalzlösung oder mit Ihrer empfohlenen Reinigungsflüssigkeit täglich aus und lassen Sie ihn an der Luft trocknen.
- Tauschen Sie den Aufbewahrungsbehälter regelmäßig aus, am Besten alle ein bis zwei Monate.

” WAS SIE NIEMALS TUN SOLLTEN:

- die Kontaktlinsen mit Leitungswasser oder Speichel abspülen
- selbstgemachte Kochsalzlösung benutzen
- die Pflegemittel mehrmals oder nach Ablauf des Verfallsdatum benutzen
- die Kontaktlinsen während des Schlafens auf den Augen lassen – es sei denn der Kontaktlinsenspezialist hat es ausdrücklich empfohlen
- die Kontaktlinsen über die vom Kontaktlinsenspezialisten empfohlene Tragedauer hinaus tragen

Das passende Pflegemittel

Um einen langfristigen Tragekomfort zu ermöglichen, lassen Sie sich von Ihrem Kontaktlinsenspezialist beraten.

ALL-IN-ONE LÖSUNG

für die, die viel Wert auf Flexibilität legen

PEROXID- LÖSUNG

für empfindliche Augen und Allergiker

Mehr Informationen finden Sie auf den nächsten Seiten.

”

Bitte lesen Sie immer die Packungsbeilage Ihrer Pflegemittel und besprechen Sie mit Ihrem Kontaktlinsenspezialisten, welches Pflegemittel für Sie am besten geeignet ist.

Ein-Tages-Kontaktlinsen brauchen keine Reinigung, diese werden nach dem Tragen entsorgt.



All-in-one Lösung

EIGENSCHAFTEN

- einfache Anwendung
- eignet sich für alle weichen Kontaktlinsentypen
- desinfiziert, konserviert, reinigt, spült, hydratisiert und entfernt muco-proteinhaltige Ablagerungen
- ist für empfindliche Augen geeignet
- benötigt ca. sechs Std. Reinigungszeit, damit es seine volle Wirkung entfalten kann



ANWENDUNG

ALL-IN-ONE LÖSUNG



1. | Hände waschen
Hände gründlich vor dem Abnehmen mit Seife waschen und gut trocknen.



7. | Hände waschen
Vor dem Aufsetzen Hände gründlich mit Seife waschen und trocknen.



2. | Linsen abnehmen



8. | Linsen aufsetzen
Linsen gründlich mit der All-in-one Lösung abspülen.



3. | Abreiben
Beide Seiten der Linsen gründlich mit der All-in-one Lösung benetzen und 20 Sek. reiben.



9. | Behälter leeren
Mit der All-in-one Lösung ausspülen und an der Luft trocknen lassen.



4. | Abspülen
Beide Seiten der Linsen zehn Sek. lang mit einem dauerhaften Strahl der All-in-one Lösung abspülen.



5. | Kontaktlinsen (im Behälter) einlegen
Rechte und linke Linse in das entsprechende Körbchen einlegen.



6. | Einwirkzeit
Linsen über Nacht mind. sechs Std. in der All-in-one Lösung lassen.

”

Weitere Informationen finden Sie in der Gebrauchsanweisung in jeder All-in-one Packung oder fragen Sie Ihren Kontaktlinsenspezialisten.

Peroxidlösung

EIGENSCHAFTEN

- geeignet für regelmäßiges tragen, empfindliche Augen und Allergiker
- konservierungsmittelfrei
- benötigt ca. sechs Std. Reinigungszeit - Linsen dürfen erst wieder eingesetzt werden, wenn die Neutralisation in der Reinigungszeit vollständig abgeschlossen ist.
- entfernt Proteine und Lipide



ANWENDUNG

PEROXIDLÖSUNG



1. | Hände waschen
Hände gründlich vor dem Verwenden der Peroxidlösung mit Seife waschen und trocknen.



5. | Einwirkzeit
Nach sechs Std. Einwirkzeit können Sie Ihre Kontaktlinsen wieder tragen.



2. | Neutralisierungsscheibe
Überprüfen Sie, ob der spezielle Kontaktlinsenbehälter die Neutralisierungsscheibe enthält.



6. | Behälter mit Peroxidlösung füllen
Füllen Sie den Behälter für die Kontaktlinsen bis zur Linie mit Peroxidlösung und drehen Sie den Deckel zu. Den Behälter nicht umdrehen oder schütteln.



3. | Kontaktlinsen einlegen
Legen Sie Ihre linke und rechte Kontaktlinse auf die jeweiligen Kuppeln in das entsprechende Körbchen. Beachten Sie beim Schließen des Körbchens, dass die Kontaktlinsen nicht eingeklemmt werden.



7. | Spülen
Nach entnehmen der Kontaktlinsen, entleeren Sie die restliche Lösung aus dem Aufbewahrungsbehälter. Den Behälter nach dem Ausspülen an der Luft trocknen lassen.



4. | Spülen
Halten Sie den Deckel des Linsenbehälters und spülen Sie die Kontaktlinsen jeweils fünf Sek. lang über einem Waschbecken mit der Peroxidlösung ab.

”

Weitere Informationen finden Sie in der Gebrauchsanweisung

Anwendungs- Tipps

Sport:

Kontaktlinsen sind die idealen Sehhilfen beim Sport. Kein Brillenrahmen behindert den seitlichen Blick und das Verletzungsrisiko ist weitaus geringer als mit mancher Brille. Je nach Sportart sind eventuell harte oder weiche Kontaktlinsen besser geeignet.

Reisen:

Durch die lange Fahrt in den Urlaub, wird die empfohlene Tragezeit von Kontaktlinsen oft überschritten. Die Hornhaut kann zu wenig Sauerstoff bekommen und sich nicht regenerieren.

Die Folge: Die Augen werden rot, beginnen zu jucken, die Sehleistung lässt nach. Auf Flügen, bei eingeschalteter Klimaanlage, im Auto oder im Zug sind die Augen außerdem niedriger Luftfeuchtigkeit ausgesetzt. Diese macht das Auge trocken. Daher ist es sinnvoll, die Linsen häufiger mit einer speziellen Flüssigkeit nach zu benetzen. (Ersatzbrille nicht vergessen!).

” **Achten Sie darauf, dass Sie genügend Linsenlösung im Gepäck haben.**

Grippe und Erkältung:

Viele Medikamente, wie Schnupfen- oder Schmerzmittel und Antibiotika reduzieren die Tränenproduktion.

Generell ist es aus den genannten Gründen bei Erkältung oder Grippe ratsam, vorübergehend auf die Brille umzusteigen.

Autofahren:

Kontaktlinsen bieten beim Autofahren die perfekte Rundumsicht. Es entstehen keine Verzerrungen oder störende Spiegelungen.

Zwei Dinge sollten Sie allerdings beachten: Ein laufendes Gebläse oder eine Klimaanlage trocknen das Auge aus. Die Linse reibt dann unangenehm am Auge. Zur schnellen Abhilfe oder Vorbeugung dieser Beschwerden können Sie eine Benetzungslösung (ohne Konservierungsstoffe!) eintropfen.

Beruf:

Kontaktlinsen können in beinahe jedem Beruf, vor allem in Arbeitsbereichen bei denen es auf präzises Sehen ankommt, getragen werden. Damit das Auge zB bei langer Bildschirmarbeit oder in Umgebung mit hoher Staubentwicklung nicht austrocknet, Blinzeln Sie regelmäßig ganz bewusst oder verwenden Sie eine Benetzungslösung (ohne Konservierungsstoffe). So halten Sie die Augen feucht.

Sauna und Bad:

Dem Saunagang mit Kontaktlinsen steht nichts im Wege: Im Gegensatz zur Brille beschlagen Kontaktlinsen nicht bei Temperaturschwankungen und Feuchtigkeit. Beim Untertauchen im Bad sollten Sie allerdings die Augen schließen, damit die Linsen nicht herausgeschwemmt werden.

Farbkontaktlinsen

Farbkontaktlinsen sind das erschwingliche Mode-Extra für experimentierfreudige Kund(inn)en. Sie sind als Ein-Tages-, Monats-, Wochen- und natürlich auch als Jahres-Kontaktlinsen für fast alle Fehlsichtigkeiten erhältlich.

Farb-Kontaktlinsen können verschiedene Wirkungen hervorrufen: dezente oder deutliche Farbveränderungen, strahlende Augen,...

MOTIVKONTAKTLINSEN

Es gibt Linsen mit originellen Motiven, die das Auge effektiv verändern (z.B. Katzenaugen, Zebmuster...). Diese Kontaktlinsen sind meist ohne Sehkorrektur und nicht für das Tragen im Alltag geeignet.



”

Tragen Sie die Linsen nie länger als von Ihrem OPTICON Kontaktlinsenspezialisten empfohlen.

Kontaktlinsen & UV-Schutz

Kontaktlinsen werden oft alternativ zur Brille getragen. Sehkorrekturen kann die Kontaktlinse mindestens so gut übernehmen wie eine Brille. Beim Thema UV-Schutz sollten Sie aber ein wenig genauer hinsehen: Zu viel UV-Licht ist schädlich für unsere Augen. Speziell für die Netzhaut. Viele Kontaktlinsen haben zwar schon einen gewissen UV-Schutz, doch das reicht nicht aus, wenn man sich starker Sonnenstrahlung (z.B. am Meer oder in den Bergen) aussetzt.

”

Eine zusätzliche Sonnenbrille schützt Binde- und Hornhaut und ist wegen der hohen Blendung von Sonnenstrahlen durchaus zu empfehlen.



Myopie / Kurzsichtigkeit

Wie entsteht eigentlich Kurzsichtigkeit? / Arbeit

Bildschirmarbeit, die zunehmende Verwendung von Smartphones, Tablets & Co sowie häufiger Aufenthalt in Innenräumen begünstigen fortschreitende Kurzsichtigkeit.

Kinder / Grund dafür sind die kurzen (Lese)Abstände, die im Laufe der kindlichen Wachstumsphase vor allem das Längenwachstum des Auges fördern.

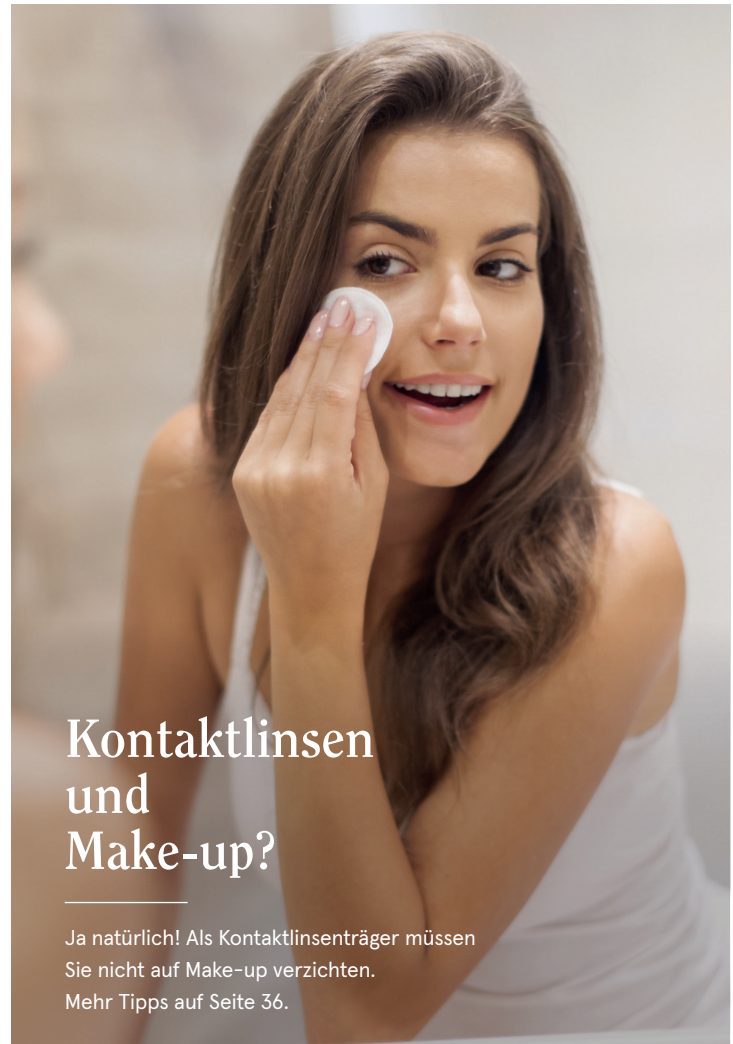
Neben genetischer Vorbelastung kann also auch der individuelle Lebensstil vermehrt auftretende Kurzsichtigkeit zur Folge haben.

Kann man Kurzsichtigkeit korrigieren?

Ohne Gegenmaßnahme neigt Myopie (Kurzsichtigkeit) zu fortschreitender Verschlechterung. Da sie häufig bereits im Kindesalter auftritt, legt die moderne Wissenschaft verstärkt den Fokus auf möglichst effektive Gegenmaßnahmen.

” Tipps zur Myopiekontrolle

- regelmäßige Aufenthalte in der freien Natur / in weitläufigem Gelände
- Orthokeratologie (Nachtlinse) mit speziell geformten Kontaktlinsen
- spezielle Weiche-, Multifokale- sowie Formstabile Kontaktlinsen
- atropinhaltige Augentropfen (rezeptpflichtig!)



Kontaktlinsen und Make-up?

Ja natürlich! Als Kontaktlinsenträger müssen Sie nicht auf Make-up verzichten.
Mehr Tipps auf Seite 36.

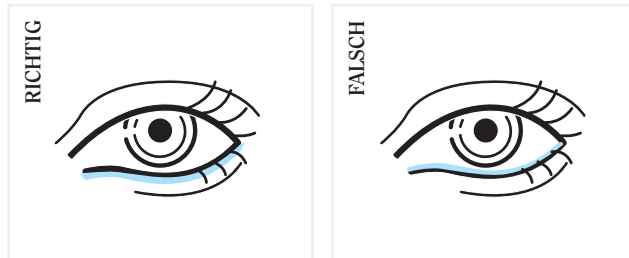
Kosmetiktipp

Make-up: Auf Make-up brauchen Sie auch als Kontaktlinsträger nicht verzichten. Setzen Sie die Linsen vor dem Schminken ein und nehmen Sie sie vor dem Abschminken ab.

Wimperntusche: Als Wimperntusche empfehlen wir eine schnell trocknende Mascara.

Eye-Liner: Flüssige Eye-Liner auf ölicher Basis können zu Verfärbungen an weichen Kontaktlinsen führen.

Kajal: Tragen Sie den Kajal bitte nicht am Unterlidrand auf – besser wäre es am unteren Wimpertrand.



”

Kaufen Sie Kosmetika auf wässriger und nicht auf ölicher Basis, die für Kontaktlinsträger geeignet sind. Bei Fragen wenden Sie sich an Ihren Kontaktlinsenspezialist.

Haarspray: Achten Sie drauf, dass möglichst kein Sprühnebel an die Augen kommt, er kann sich als schwer zu entfernende Schicht auf der Kontaktlinse festsetzen.

Hautcreme, Parfum, After-Shave: Berühren Sie die Kontaktlinsen nicht, wenn Sie Kosmetika an den Händen haben.

Nagellack, Nagellackentferner: Achten Sie darauf, dass keine Nagellackdämpfe an die Kontaktlinsen kommen.

Für das Abschminken empfehlen wir fettfreie Augen-Make-up-Entferner oder wasserlösliche Reinigungsemulsionen.

”

Verunreinigung durch Kosmetika nur mit Kontaktlinsenreinigungsmittel behandeln. Hartnäckige Verschmutzungen erfordern eine Intensivreinigung durch Ihren Optiker.



”

FALSCH entsorgte Kontaktlinsen vermüllen die Weltmeere!

In einer aktuellen Studie warnen Forscher vor den negativen Konsequenzen einer falschen Entsorgung von Kontaktlinsen:

Werden sie einfach im WC oder Waschbecken weg gespült, gelangen sie zuerst in die Kläranlage, wo sie zwar auseinanderfallen, sich aber nicht völlig zersetzen. Schlussendlich finden sie ihren Weg als Mikroplastik meist bis ins Meer, was nicht nur für Fische und Tiere gefährlich ist, sondern irgendwann auch das menschliche Essen verunreinigt.

Als Anbieter von Kontaktlinsen möchten wir Sie deshalb auf die richtige Entsorgung hinweisen und durch diesen kleinen Informationsbeitrag etwas Gutes bewirken.

Achten wir auf unsere schöne Welt, auf unsere schöne Region!

ENTSORGUNGSHINWEIS

powered by

OPTICON

.....
**Kontaktlinsen
bitte mit
dem Hausmüll
entsorgen!**
.....



Gemeinsam die Umwelt schützen.

”

Was tun wenn... bei Kontaktlinsen

Wenn Sie kurz nach dem Einsetzen der Kontaktlinse auf einem oder beiden Augen verschwommen sehen?

Möglicherweise haben Sie die Kontaktlinsen verwechselt oder umgestülpt aufgesetzt. 1. Waschen Sie Ihre Hände und trocknen Sie diese gründlich ab. 2. Kontaktlinsen abnehmen, umstülpen und mit geeigneter Abspülllösung abspülen oder Neue verwenden. Bleibt das Problem bestehen, tauschen Sie bitte die Linsen aus oder kontaktieren Sie Ihren Kontaktlinsenspezialist.

Wenn die Kontaktlinse drückt oder reibt oder juckt?

Es kann sein, dass sich ein Fremdkörper zwischen Augenvorderfläche und Kontaktlinse befindet. 1. Waschen Sie Ihre Hände gründlich und trocknen Sie diese ab. 2. Kontaktlinse sanft hin und her schieben. Bei stärkerem Reiben die Kontaktlinse abnehmen, gründlich spülen und wieder aufsetzen.

Wenn die Kontaktlinse beschädigt ist?

Entsorgen Sie die Kontaktlinse und verwenden Sie eine Neue.

Wenn die Augen trocken sind z.B. durch Klimaanlage oder bei konzentrierter Arbeit?

Oft hilft häufig bewusstes Blinzeln oder Sie tropfen etwas Benetzungslösung auf das Auge.

Internet

Es gibt nichts, was es im Internethandel nicht gibt – und das gilt selbstverständlich auch für Kontaktlinsen. Ein Klick, und die Post bringt die neuen Linsen ins Haus. Der Internet-Anbieter ist einfach, bequem und schnell. Kontaktlinsenprodukte werden mittlerweile per Mausklick angeboten. Manchmal locken die Versender überdies mit niedrigen Preisen um Geld zu sparen?

Anders als etwa Sonnenbrillen, die bei fehlender fachgerechter Anpassung nur auf der Nase oder hinter den Ohren drücken, können nicht funktionsgerechte und falsch angepasste Kontaktlinsen erhebliche Schäden anrichten. Das beginnt bei einem unangenehmen Tragegefühl und kann im Extremfall bei einer dauerhaften Hornhautschädigung enden. Kein Hersteller der Welt wird Ihnen dafür geradestehen, wenn Sie Ihre Linsen ohne fachgerechte Anpassung „einfach so“ gekauft und genutzt haben.

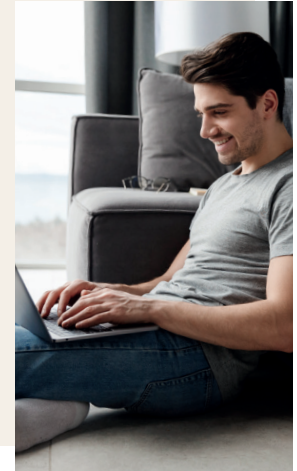
Jedes Auge ist anders und auch die Kontaktlinsenhersteller setzen in Ihrer Produktpalette unterschiedliche Schwerpunkte und Akzente. Dazu kommt, dass sich das Auge als lebendes Organ ständig verändert.

”

Internet-Händler locken oft mit niedrigen Preisen, obwohl dabei kein Geld gespart wird. Falsch angepasste Linsen können erheblichen Schaden anrichten!

”

Brillenträger aufgepasst: Auch wenn Sie die Dioptriestärke von Ihrer Brille kennen, genügen die Angaben nicht, um „aufs Geratewohl“ Kontaktlinsen anzuschaffen und zu benutzen. Die Angaben auf Ihrem Brillenpass lassen sich nicht einfach so auf Kontaktlinsen übertragen. Den Besuch beim Kontaktlinsenspezialisten sollten sich auch erfahrene Brillenträger nicht sparen!




Um herauszufinden, welcher Linsentyp von welchem Hersteller für Ihre Augen am besten geeignet ist, muss der Kontaktlinsenspezialist eine Reihe von Untersuchungen durchführen, darunter die Beschaffenheit der Hornhaut, die Zusammensetzung der Tränenflüssigkeit, die individuelle Fehlsichtigkeit und Vieles mehr. Nur dann kann man davon ausgehen, dass die Linse optimal passt und vertragen wird.

Auch wenn Parameter, wie Durchmesser, Radius und Dioptrie stimmen, ist nicht sichergestellt, dass die Linse optimal passt und verträglich ist. Tun Sie Ihren Augen deshalb den Gefallen und lassen Sie Ihre Linsen beim Kontaktlinsenspezialisten anpassen. Und das nicht nur beim ersten Kauf, sondern regelmäßig.

Brillen-Express Service

.....



Ihre neue
Fern- oder
Lesebrille in
1 Stunde

OPTIK KRABB

BRILLEN | KONTAKTLINSEN | SPORTOPTIK | SONNENBRILLEN
5600 St. Johann im Pongau | Zentrum | Tel. 06412/4291

weitere Angebote auf
www.optik-krabb.at

wirkt sofort